



Che rumore fa la felicità?



PERCORSO di incontri PER

- ADOLESCENTI (13-16 E 17-19)

- GIOVANI (20-25)

ASSOCIAZIONE PSYCHE' ONLUS

“Che rumore fa la felicità?” è un contenitore di tematiche di confronto *per il* e *sul* mondo adolescenziale-giovanile: gioie e piaceri di questa fase della vita, ma anche difficoltà.

E’ pensato come spazio per gruppi di adolescenti (13-16 e 17-19) e per giovani (20-25) dove ognuno può esprimersi liberamente, dove *“ognuno può dire la sua”*. Per questo gli incontri hanno carattere informale.

Esso è composto da 3 grandi moduli:

- **“Ci sono anche io”**: dedicato interamente al proprio IO, incentrato sulla scoperta delle proprio mondo emotivo e non solo: i pensieri e le preoccupazioni che ci animano, i propri desideri e aspirazioni future, le scelte e le azioni nel vissuto di ogni giorno.
- **“Come un pittore...”**: dedicato alle relazioni e alla scoperta dell’altro che ci abita “vicino”. L’altro può essere chiunque dai genitori, amici, partner o familiari agli estranei che mi camminano accanto. Relazione è condivisione delle emozioni, interazione e comunicazione.
- **“Il mondo che vorrei”**: dedicato a quella parte del nostro essere che molto spesso sentiamo lontano da noi, quasi intangibile, ovvero il mondo (la società). Il confronto su alcune tematiche di carattere generale può permettere di focalizzare al meglio il nostro agire nel mondo, come parte di esso.

Alcune tematiche del nostro percorso...

Ci sono anche io

- Adolescenza ed età giovanile
- Emozioni-Affetti-Umore
- Bisogni e motivazione
- Penso – Sento – Agisco
- Rabbia e Assertività
- Ansie e Preoccupazioni
- Dalla sensazione alla percezione
- Coscienza, sonno e... sogno
- Personalità
- Il Sé e l’Identità
- L’Autostima

Come un pittore...

- Le relazioni “significative” (amici, genitori-figli, partner...)
- Condivisione sociale delle emozioni
- La famiglia e il gruppo dei pari
- Le interazioni sociali
- Comunicazione efficace
- Aggressività e altruismo
- Atteggiamenti ed impressioni
- La formazione della reputazione
- La cognizione sociale

Il mondo che vorrei

- Affettività e Sessualità
- Identità di genere e orientamento sessuale
- Normalità e Devianza
- Bullismo
- Piacere e Dipendenze
- Salute e Malattia
- Disabilità e Diversità
- Sacro e Profano (Religioni e rituali)
- Movimento, migrazioni e cultura
- Legami e Legalità
- Esseri cittadini...

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

SABATO	LUNEDI'		
06/02	08/02	TENSIONE EVOLUTIVA (L'arte di crescere)	MODULO: "CI SONO ANCHE IO"
13/02	15/02	SECONDA STELLA A DESTRA E POI ... (Bisogni e motivazione)	
20/02	22/02	L'EMOZIONE NON HA VOCE (Emozioni e Stati Affettivi)	
27/02	29/02	IL TRIANGOLO NO, NON L'AVEVO CONSIDERATO (Pensieri - Emozioni - Azioni)	
05/03	07/03	E SONO UN IMBRANATO! (Autostima)	
12/03	14/03	PERCHE' SEI UN ESSERE SPECIALE ED IO AVRO' CU- RA DI TE (Relazioni "significative")	MODULO : "COME UN PITTORE"
19/03	21/03	SHARE THE LOVE (Condivisione delle emozioni)	
02/04	04/04	SILENZIOSAMENTE COSTRUIRE (Interazioni sociali)	
09/04	11/04	LA DIFFERENZA FRA TE E ME (Il gruppo)	
16/04	18/04	GLI OSTACOLI DEL CUORE (Comunicazione)	
23/04	02/05	E' IL MIO CORPO CHE CAMBIA (Affettività e sessualità)	MODULO : "IL MONDO CHE VORREI"
07/05	09/05	HANNO UCCISO L'UOMO RAGNO (Normalità e Devianza)	
14/05	16/05	... RIUSCIRE IN QUALCHE MODO A FARE SENZA (Piacere e Dipendenze)	
21/05	23/05	IL TESTAMENTO DI TITO (Sacro e Profano)	
28/05	30/05	CIGARETTE, SI VUOT PLAIT... DO YOU REMEMBER MY NAME? (Cittadinanza-Inclusi ed Esclusi)	

Gli incontri si terranno per:

- ADOLESCENTI il lunedì dalle 18.30 alle 20.30
- GIOVANI il sabato dalle 18.30 alle 20.30

CONTRIBUTO DI 2 € A PERSONA PER OGNI SINGOLO INCONTRO



**Associazione di Promozione Sociale
“PSYCHE’ ONLUS”**

**Via ALDO MORO, 42
BISCEGLIE (BT)**

Per iscriversi o per ricevere ulteriori informazioni circa il progetto **“Che rumore fa la felicità?”** potete contattare la nostra associazione:

- chiamando il numero 3384615395 (Mauro Dell’Olio)
- scrivendo al nostro indirizzo mail **associazionepsycheonlus@gmail.com**
- visitando la nostra **PAGINA FACEBOOK “Associazione Psyché Onlus”** o il nostro **SITO WEB <http://psycheonlus.wix.com/website>**

“Noi riteniamo che queste verità sono ovvie, che tutti gli uomini sono creati uguali, che sono dotati dal Creatore di certi diritti inalienabili, fra cui la vita, la libertà e il perseguimento della felicità.”

Dalla Dichiarazione di Indipendenza Americana - 4 luglio 1776.