

Associazione di Promozione Sociale

PSYCHÉ Onlus



SOS Genitori

Gruppi di sostegno psicologico per genitori

I gruppi di sostegno per genitori, si prefiggono di offrire uno spazio per la condivisione e lo scambio di esperienze.

L'obiettivo dei gruppi è di aiutare le persone che vi partecipano a sentirsi meno sole nell'educazione dei figli e nei momenti critici, cercando insieme soluzioni rispetto agli aspetti educativi e relazionali.

Parlare e confrontarsi con altri genitori consente di sviluppare competenze affettive, relazionali ed anche pratiche.

L'individuo si vede come una risorsa per sé e per gli altri; da persona con un problema, il partecipante comincia ad intravedere delle soluzioni ed a creare una rete di sostegno, sentendosi in uno spazio in cui nessuno giudica ed è giudicato.

I gruppi di sostegno offrono quindi la possibilità di arricchire di nuovi significati l'esperienza personale, facilitando la revisione dei propri schemi di comportamento e di pensiero e l'acquisizione di abilità e di atteggiamenti più efficaci nella ridefinizione del ruolo genitoriale ("Cosa posso fare? Cosa riesco a fare? Cosa mi viene richiesto?...").

I gruppi si riuniscono a cadenza settimanale presso la sede dell'Associazione Psyché Onlus.

E' previsto un contributo di 25 Euro MENSILI



Associazione Psyché Onlus

Via Aldo Moro, 42—76011 Bisceglie (BT)

Tel: 340 5991607

E-mail: associazionepsycheonlus@gmail.com

Sito web: psycheonlus.wix.com/website