

**Associazione di Promozione Sociale**

**PSYCHÉ Onlus**



## *SOS Caregiver*

*Gruppi di sostegno psicologico per persone  
che si occupano di ammalati*

I familiari di ammalati hanno bisogno di sostegno e consulenza, hanno l'esigenza di scambiarsi esperienze e consigli, di capire perché il loro congiunto si comporta in quel modo, di sentire qualche trucco per rendere il compito meno gravoso, di sfogarsi e riconoscere che quel misto di sentimenti che possono essere la frustrazione e la tenerezza, la rabbia e la soddisfazione sono umani, perfettamente accettabili e comprensibili. I gruppi di sostegno sono uno strumento prezioso per rinforzare i familiari durante il percorso della malattia e della modifica dei ruoli, elaborazione del lutto, analisi del senso di colpa, delle motivazioni, delle scelte. I familiari nel gruppo trovano amicizia, solidarietà e condivisione dei problemi, oltre che la competenza necessaria per affrontare argomenti così difficili. Ad ogni partecipante viene chiesto di condividere le proprie sensazioni e le proprie emozioni e di saper ascoltare quelle degli altri. L'obiettivo dei gruppi di sostegno è di "curare chi cura", allentando l'isolamento e lo stress a cui il familiare è sottoposto, riportando su se stesso una parte di tutta l'attenzione dedicata al malato e insegnando a ritrovare o preservare l'energia e la salute.



I gruppi si riuniscono a cadenza settimanale presso la sede dell'Associazione Psyché Onlus.

E' previsto un contributo di 25 Euro MENSILI

Associazione Psyché Onlus

Via Aldo Moro, 42—76011 Bisceglie (BT)

Tel: 340 5991607

E-mail: [associazionepsycheonlus@gmail.com](mailto:associazionepsycheonlus@gmail.com)

Sito web: [psycheonlus.wix.com/website](http://psycheonlus.wix.com/website)